

## Migaj z Račko: vadba v dnevni sobi

Tokratno vadbo lahko narediš doma. Potrebuješ le nekaj prostora in en par nogavic.

Kaj se ti je zdelo težje (obkroži)?

- Hopsanje
- Visoki skiping

Nariši 1 živali, v kateri si se »spremenil«.

## Zaključni izziv MIGAJ Z RAČKO::

V zrak vržemo žogico iz nogavic, hitro naredimo počep in jo ujamemo. Ko vam prvi izziv ne bo delal težav, pa namesto počepa izvedi obrat okoli svoje osi. Ti je uspelo?

---