

Migaj z račko: vaje na hlodu

Za tokratno vadbo boste morali poiskati kakšno podrto drevo, da se bomo na njem preizkusili v ravnotežju.

Obkroži katere naloge si uspel narediti in prečrtaj tiste, ki jih nisi uspel opraviti:

- hoja naprej
- hoja nazaj
- hodimo kot raki (hoja postrani v levo in desno)
- hodimo kot medvedi (hoja po vseh štirih)
- preskok hloda z oporo na rokah
- sonožni poskoki čez hlod (lahko tudi z naskokom na hlod)
- poskoki z noge na nogo čez hlod

Zaključni izziv

Za tokratni izziv boš potreboval partnerja (brata, sestro ali starše). Postavite se vsak na svojo stran hloda. Počasi se približajta drug drugemu in se poizkusita srečati ter nadaljujta hojo na drug konec hloda. Kakšen namig, kako to naredite, najdete na posnetku.

Vama je uspelo še na kakšen drug način? Prilepi sliko. Veseli bomo, če boš poslal sliko ali posnetek svojemu učitelju.