



## Smučarsko društvo Novinar

Staničeva 41, 1000 Ljubljana, Slovenija  
T +386 1 434 70 12 \_ F +386 1 434 70 13  
www.novinar-drustvo.si \_ info@novinar-drustvo.si

### Vadba za najmlajše na prostem

september 2017

Vadba bo potekala na prostem in je namenjena otrokom med 3. in 4. letom starosti.

**Termin:** ponedeljek in sreda od 17.30 do 18.30. Pričetek v ponedeljek, 4.9. in zaključek v sredo, 27.9.2017.

**Zbor:** v Tivoliju pri kotalkališču za bazenom.

#### Program

Gibalni razvoj je v razvoju človekovih funkcij v ospredju predvsem v prvih letih življenja. Razvoj poteka od naravnih oblik gibanja do celostnih zahtevnejših športnih dejavnosti, v interakciji med zorenjem, učenjem in posameznikovo lastno voljno aktivnostjo. V predšolskem obdobju otrok pridobiva raznovrstne izkušnje zlasti z igro.



#### Vsebine

- Orientiranje v naravi v povezavi z naravnimi oblikami gibanja
- Prilagojena »trim steza« na otroškem igrišču
- Osnovni elementi atletike
- Osnovne dejavnosti z žogo
- Dejavnosti z baloni
- Elementarne igre
- Štafetne igre
- Vožnja s poganjalci

Otroci naj bojo v športni opremi ter športnih copatih. S seboj naj imajo pijačo.

Prijave do ponedeljka, 4.9. do 12.00 ure preko

<https://goo.gl/forms/O9ZhiEL65pv1FDuN2>.

#### Cena:

- 2 krat tedensko 35 EUR
- 1 krat tedensko 25 EUR

Vsi udeleženci morajo biti člani SD Novinar.

